

Gesunde Gemeinde



Rücken Flow INN

Das besondere Ganzkörper-Training

Beginn: ab 09.04.2024 - 8 Einheiten á 60 Minuten

Wann: Dienstags 18.15 h bis 19.15 h

Wo: Volksschulturnhalle Obernberg am Inn

DAS Training für einen starken Rücken

- inklusive Aufwärmen und Cool-Down
- mit raffinierten Methoden und Übungen
- mit dem eigenen Körper oder Geräten
- besonderes Augenmerk auf den Körper-Kern
- für JEDEN geeignet - keine Ausreden mehr ;-)
- mit Spaß an da Freid



Preis: 59 Euro

Anmeldung nötig, begrenzte Teilnehmerzahl



Infos und Anmeldung:

Gesunde Gemeinde Obernberg
oder bei

Tina Wagmann (Physiotherapeutin)

Im-Innersten@Tina-wagmann.com

0043/681 103 702 40