



Die **Community Nurses** laden zum **Vortrag** ein

# „Gedächtnis - Fit“

**Geistige Fitness erhalten und steigern**

**Referentin: Michaela Bichler**

Gedächtnistrainerin  
MAS Demenztrainerin



**WANN: Dienstag | 7. Mai 2024**

**ZEIT: 18:00 Uhr**

**WO: Gasthaus Dimany | Antiesenhofen**

Die Anforderungen im Alltag werden immer mehr und ein gutes Gedächtnis ist in vielen alltäglichen Situationen von Vorteil.

Das Gedächtnis kann gezielt trainiert werden.

Im Vortrag erhalten Sie Einblicke ins Gedächtnistraining und Informationen zu Merktechniken, welche Ihnen helfen können, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern.

**Der Vortrag ist kostenlos  
Keine Anmeldung erforderlich**

DGKP Sabine Loher  
Tel: 0664/887 459 33

DGKP Monika Treitinger  
Tel: 0664/ 887 459 56



Gesundheitspark  
Barmherzige Schwestern Ried



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

