

Gesunde Gemeinde

FITNESS DANCE TURN UP THE ENERGY!

Bock auf ein Workout, das sich nicht wie Sport anfühlt?
Fette Beats, fließende Übergänge und ein Style,
der dich ins Schwitzen bringt.
Hier geht's um Flow, Fitness und gute Vibes!

- GANZKÖRPER-WORKOUT
- CARDIO, KOORDINATION + CORE
- KALORIEN VERBRENNEN, STRESS ABBAUEN
- FÜR JEDES LEVEL - DU TANZT DEIN TEMPO

MOVE MORE. FEEL BETTER.

Start: 19.01.2026
19:00 – 20:00 Uhr
Oberberg

Preis: Pro 10er Block € 65

Anmeldung: Irena Kainhofer,
T: 0676/6103325